

| Sortimentsliste |
|---|
| Getreide |
| Buchweizen geschält Europa bio |
| Bulgur bio |
| Couscous Vollkorn bio |
| Dinkel bio |
| Grünkern Bio Bioland |
| Hafer geschält bio |
| Hirse geschält Europa bio |
| Quinoa weiß bio aus Deutschland |
| Roggen bio |
| Weizen bio |
| |
| Mehle & Grieße & Stärke & Kleie |
| Buchweizenmehl bio glutenfrei |
| Dinkelgrieß |
| Dinkelmehl Typ 630 bio |
| Dinkelvollkornmehl bio |
| Kokosmehl |
| Maisgrieß (Polenta) bio |
| Maisstärke bio |
| Paniermehl Vollkorn aus Weizenvollkornmehl bio |
| Roggenvollkornmehl bio |
| Weizenmehl Typ 1050 bio |
| Weizenmehl Typ 550 bio Bioland |
| |
| Müsli und Flocken |
| Amaranth gepufft bio |
| Cornflakes Vollkorn bio |
| Crunchy Basis (Hafer/Reis) bio |
| Crunchy Beeren bio |
| Crunchy Dinkel Cranberry bio |
| Crunchy Nuss (Hafer) bio |
| Crunchy Schoko (Hafer, Reis) bio |
| Dinkelflocken bio |
| Edel-Hefeflocken konv. |
| Haferflocken fein bio |
| Haferflocken grob bio |
| Haferflocken Kleinblatt bio glutenfrei |
| Hirseflocken bio |
| Müsli Amaranth-Beeren bio |
| Müsli Basis ohne Rosinen bio |
| Müsli Früchte bio |
| Müsli Schoko bio |
| Quinoa gepufft bio |
| Schokocrisps bio |
| Vier Flocken Mischung - Roggen, Dinkel, Hafer, Gerste - bio |
| |
| Nüsse und Saaten |
| Cashewkerne bio fair |
| Cashewkerne Pfeffer/Knoblauch bio fair |
| Chiasaat schwarz bio |



| |
|--|
| Erdmandel geschält bio |
| Erdnusskerne geröstet und blanchiert bio |
| Freiburger Nussmix gewürzt bio |
| Hanfprotein bio |
| Hanfsamen geschält bio |
| Hanfsamen ungeschält bio |
| Haselnusskerne bio |
| Körnermix bio |
| Kürbiskerne dunkelgrün Premium bio Europa |
| Leinsaat gold bio |
| Leinsaat braun bio Europa |
| Mandeln braun bio |
| Paranusskerne bio |
| Pekannusskerne bio |
| Pinienkerne bio |
| Pistazien geröstet gesalzen in Schale bio |
| Sesamsaat ungeschält bio |
| Sonnenblumenkerne Bakery bio Europa |
| Studentenfutter mit Cranberries bio |
| Walnusskerne halbe helle bio Europa |
| |
| Hülsenfrüchte |
| Grüne Erbsen bio Bliesgau |
| Belugalinsen schwarz bio Bioland Comptesse Wadgassen |
| Berglinsen grün bio Bliesgau |
| Gelbe Linsen bio |
| Kichererbsen bio |
| Kidneybohnen rot bio |
| Linsen Kicherlinge bio |
| Linsenbratlinge bio |
| Lupinen weiß ganz bio |
| Popcornmais bio |
| Rote Linsen bio Lothringen |
| Sojabohnen bio Europa |
| Weißer Bohnen bio |
| |
| Pasta |
| Buchstabennudeln |
| Dinkel Dreili Dinkelnudel |
| Dinkelasagne |
| Frische Nudeln aus Italien alle zwei Wochen |
| Gemüsetortellini mit Ei |
| Gnocchetti bio |
| Käsetortellini mit Ei |
| Kichererbsennudeln glutenfrei bio |
| Lasagneplatten hell bio |
| Maccaroni bio |
| Penne hell bio |
| Penne Vollkorn bio |
| Rigatoni glutenfrei |
| Rote Linsen Nudeln glutenfrei bio |
| Schleifen bunt ohne Ei |
| Spaghetti hell bio |

| |
|---|
| Spaghetti Vollkorn bio |
| Spätzle mit Ei |
| Spirelli hell bio |
| Spirelli Vollkorn bio |
| |
| Reis |
| Basmatireis weiß bio |
| Langkornreis weiß parboiled bio |
| Lankornreis Vollkorn bio |
| Reismischung lang, schwarz, rot, wild bio |
| Risottoreis Arborio bio |
| Rundkornreis weiß bio (Milchreis) |
| |
| Sojaprodukte |
| Sojabrocken fein bio |
| Sojagranulat bio |
| Sojasoße Tamari bio |
| |
| Trockenfrüchte |
| Ananasstücke bio |
| Aprikosen bio |
| Aronia Beeren bio |
| Cranberries gesüßt mit Rohrzucker bio |
| Datteln Medjool bio |
| Feigen ganze Frucht bio |
| Kokoschips roh ungesüßt bio |
| Mangostreifen bio |
| Pflaumen entsteint bio |
| Sultaninen bio |
| Tomatenstreifen getrocknet bio |
| |
| Backzutaten |
| Agar Agar bio |
| Backhefe trocken vegan |
| Backpulver bio |
| Birkenzucker Xylit aus Finland bio |
| Dattelszucker bio |
| Kakaopulver 10-12% bio |
| Kokosblütenzucker bio |
| Kokosraspel medium bio |
| Lebkuchengewürz bio |
| Mandeln gehobelt bio |
| Mandeln gemahlen bio |
| Puderzucker (aus Rohrzucker) bio |
| Puddingpulver Schoko bio |
| Rohrohrzucker fein bio (braun) |
| Rohrzucker weiß bio |
| Schokostäbchen Zartbitter bio |
| Schokotropfen bio |
| Schokostreussel bio |
| Vanilleschote bio |
| Vanillezucker bio |
| Zimtstangen 8-12cm, Ceylon bio |

| |
|---|
| |
| Gewürze |
| Anis bio |
| Basilikum bio |
| Chilis gemahlen bio |
| Currypulver bio |
| Dillspitzen bio |
| Estragon bio |
| Fenchel bio |
| Flohsamenschalen bio |
| Gelbsenfsaat ganz bio |
| Gemüsebrühe bio vegan |
| Gemüsebrühe rein pflanzlich mit Bio-Hefeextrakt |
| Ingwer gemahlen bio |
| Kardamom bio |
| Knoblauch gemahlen bio |
| Koriander bio |
| Kräuter der Provence bio |
| Kreuzkümmel (Cumin) ganz bio |
| Kreuzkümmel (Cumin) gemahlen bio |
| Kümmel ganz bio |
| Kurkuma gemahlen bio |
| Lorbeerblätter bio |
| Majoran bio |
| Meersalz mit Biokräutern |
| Meersalz naturrein grob 1-4 mm bio |
| Muskatnuss bio |
| Nelken bio |
| Oreganum gerebelt bio |
| Paprikapulver edelsüß bio |
| Paprikapulver scharf bio |
| Pfeffer schwarz ganz bio |
| Pfeffer schwarz gemahlen bio |
| Pfeffer bunt ganz bio |
| Piment bio |
| Röstzwiebeln bio |
| Rosmarin geschnitten bio |
| Schwarzkümmel ganz bio |
| Senfsaat gelb bio |
| Steinsalz fein bio |
| Thymian gerebelt bio |
| Wacholderbeeren bio |
| Zimt gemahlen Ceylon bio |
| |
| |
| Kaffee bio fairtrade |
| Espresso bio fairtrade |
| Hochland bio fairtrade mild Sidamo |
| Hochland bio fairtrade kräftig |
| |
| Tee |
| Assam bio |
| Darjeeling Marybong bio |

| |
|--|
| Earl Grey Superior bio |
| Früchtetee rote Früchte |
| griechischer Bergtee bio |
| Grüntee China Sench bio |
| Kamille bio |
| Lemongras bio |
| Orange Grapefruit |
| Pefferminztee Großblatt bio |
| Roiboos bio |
| Waldbeere ganze Früchte |
| |
| Süßwaren |
| Bananenchips gesüßt bio |
| Bananenchips in weißer Schokolade bio |
| Bruchschokolade von Teematik Saarlouis |
| Cola Flaschen bio |
| Dinkel Mini Brezeln bio |
| Erdnüsse in Vollmilchschokolade bio |
| Fruchtgummibärchen ohne Gelatine bio |
| Himbeer-Holunder Mix ohne Gelatine bio |
| Kaugummi aus birkenzucker Mint-Frucht |
| Lakritzschnecken bio |
| Pretzels original bio |
| Saure Äpfel / saure Pommes ohne Gelatine bio |
| Schoko Beeren Zartbitter bio vegan |
| Sultaninen in Zartbitterschokolade bio |
| |
| Essige und Öle |
| Apfelessig trüb bio |
| Balsamico dunkel bio |
| Balsamico weiß bio |
| Weißweinessig 6% Säure bio |
| |
| Leindotteröl aus dem Bliesgau |
| Olivenöl Griechenland naturtrüb bio |
| Olivenöl Sizilien bio |
| Olivenöl Libanon bio |
| Rapsöl aus dem Bliesgau |
| Sonnenblumenöl aus dem Bliesgau |
| |
| Kokosöl im Joghurtpfandglas bio |
| Leinsamenöl aus dem Bliesgau |
| |
| Chutneys & Co |
| Agavendicksaft bio |
| Aufstriche von Gutding auf Cashewbasis bio vegan |
| Aufstriche von Zwergenwiese |
| Couscous Fix im Pfandglas bio |
| Chilli von Seitan bio |
| Dinkel Seitan Bolognese Casalinga bio |
| Dinkel Seitan Gyros bio |
| Dinkel Seitan Hack bio |
| Dinkel Seitan Stücke bio |

| |
|--|
| Kammut Seitan bio |
| Fruchtaufstriche aus dem Köllertal im Glas |
| Fruchtaufstriche von der Fruchteria |
| Honig versch. Sorten bio |
| Honig zum Abfüllen aus Heusweiler |
| Kürbsella schoko Aufstrich bio |
| Mandelmus zum Abzapfen bio |
| Passata bio vegan im Pfandglas |
| Pesto versch. Sorten bio vegan |
| Senf grob im Glas oder zum abzapfen |
| Tahin zum Abzapfen bio |
| Tofu im Glas bio |
| Tomatenketchup |
| Tomatenmark bio |
| Tomatensauce versch. Sorten bio |
| |
| Getränke |
| Apfel Secco bio vom Wintringer Hof |
| Apfel-Birnensaft, -Quitte, -Mispel bio vom Wintringer Hof |
| Apfelsaft bio vom Wintringer Hof |
| Aroniasaft aus der Pfalz bio |
| Charitea Mate, green, red bio |
| Chianti bio |
| Dominio de la fuente Spanien bio |
| Fritz Kola und verschiedene Geschmacksrichtungen |
| Grauburgunder Rheinhessen bio |
| Jumilla Spanien bio |
| Lammsbräu dunkel mit Zitrone bio |
| Lammsbräu Hollerblüte alkoholfrei bio |
| Lammsbräu Radler bio |
| Lammsbräu Weisse bio |
| Lammsbräu Zzzisch bio |
| Lösch Multivitaminsaft 1l |
| Lösch Orangensaft 1l |
| Lösch Tomatensaft 0,2l |
| Mesta blanco, rose, tinto Spanien bio |
| Ollinger-Gelz Auxerrois, Cabernet blanc, Elbling, Weissburgunder bio |
| Piranja Cola, Limo und Eistee |
| Quittensaft bio vom Wintringer Hof |
| Riesling Sekt Nahe bio vegan |
| SommerChiller rot und weiß bio vegan |
| St. Leonhardsquelle still und medium |
| |
| Molkerei Neukahlenberger Hof, Blieskastel |
| Butter bio Demeter - nur wenn genug Milch da ist |
| Buttermilch bio Demeter - nur wenn es Butter gibt |
| Joghurt bio Demeter |
| Joghurt mit Frucht bio Demeter |
| Quark bio Demeter |
| Topfen bio Demeter - auf Bestellung |
| Käse |
| Bliesgauer Bärlauch, Schwarzkümmel, Bockshornklee bio Demeter |
| Bliesgauer griech. Kräuter bio Demeter |

| |
|---|
| Frischkäse Zora, Ayoli bio Demeter |
| Gollensteiner bio Demeter |
| Sonnenrad bio Demeter |
| St. Johanner bio Demeter |
| weißer Höfling bio Demeter |
| |
| Birkenhof im Warndt |
| Ziegenfrischkäse Kugel bio |
| Ziegenfrischkäse Kräuterrolle |
| |
| Hirztaler Käserei, Illingen |
| Bruchwieser grün |
| Hexenberg |
| Illsiter |
| Leiwieser |
| Möhrenstück |
| Nauwieseser |
| Süssrahmbutter |
| |
| Käse direkt aus Italien |
| Büffelmozzarella |
| Parmesan reggiano DOP |
| |
| Ziegenrolle bio |
| |
| Buttermilch bio |
| Creme fraiche bio |
| Eier Bodenhaltung Geflügelhof Kany, Bliesransbach |
| Haferdrink von veelike bio |
| Haferdrink von Völkl bio |
| Milch 1,5% & 3,8% bio Demeter |
| Schlagsahne bio |
| |
| Obst und Gemüse aus der Region und Saison |
| |
| Wasch- und Putzmittel von Sonett |
| Allesreiniger bio |
| Badreiniger bio |
| Bleichkomplex bio |
| Boden Wischpflege bio |
| Color Waschmittel bio |
| Enthärter bio |
| Geschirrspülmittel lemon bio |
| Geschirrspülmittel sensitiv bio |
| Glasreiniger bio |
| Handseife citrus bio |
| Handseife rose bio |
| Handseife Rosmarie bio |
| Handseife sensitiv bio |
| Kalklöser bio |
| Klarspüler bio |
| Maschinenspülmittel Pulver bio |
| Orangen Kraftreiniger bio |

| |
|--|
| Regeneriersalz bio |
| Schmierseife bio |
| Wäschespüler bio |
| Waschmittel flüssig Lavendel bio |
| Waschmittel color bio |
| Waschmittel sensitiv bio |
| Waschmittel Pulver bio |
| WC Reiniger bio |
| |
| Tab's für Geschirrspülmaschinen bio von Ulrich |
| |
| Amytis Feinwaschmittel bio von Speick |
| |
| geraspelte Kernseife aus Olivenkernen bio |
| Natron |
| Putzessig bio |
| Waschsoda |
| Zitronensäure |
| |
| Hygiene |
| Abschminkpads lose und im 10er Pack |
| Bademilch Gute Laune |
| Badesalz |
| Badebürste |
| Bartbürste |
| Bimsstein |
| Bitbox Bronze - Dose für Shampoo |
| Bodylotion bio fair |
| Conditioner in fester Form bio |
| Deo Creme im Glas bio |
| Duschgel Golconda am Stück |
| Duschgel Rosenrot am Stück |
| Duschgel Speick zum abfüllen |
| Damenbinden selbstgenäht |
| Fussfeile |
| Gesichtscreme 24 Stunden mit Arganöl |
| Gesichtsbürste |
| Glasfeile |
| Glitzer bio zum Schminken mit Hautkleber |
| Golconda Shampoo in fester Form bio |
| Haarbürsten |
| Haargummi 5er Pack |
| Haarshampoo Speick |
| Handcreme zum abfüllen oder im Glas |
| HappyPo - die Podusche |
| Hygienebrause |
| Interdentalbürste versch. Größen |
| Kakaobutter rose Lamazuna |
| Kakaobutter bio |
| Kernseife aus Olivenkernöl bio |
| Kondome bio |
| Körperseifen bio |
| Lippenbalsam bio |

| |
|--|
| Luffa Schwamm |
| Luffa Seifenkissen |
| Luffascheiben |
| Manikür Set |
| Massage/Körperbürste |
| Menstruationstasse Cup feminine |
| Mooncup Menstruationstassen A & B |
| Mundwasser |
| Nachfüllpack Abschminkpads |
| Nagelbürste |
| Ohrschlinge |
| Ohrenreiniger klein |
| Olivenkernseife von Galconda |
| Rasierer kurz, normal, lang |
| Rasierklingen |
| Rasierpinsel Dachshaar |
| Rasierpinselständer |
| Rasierseife bio |
| Seifendose |
| Seifensäckchen |
| Seifenschale |
| Seifenspenderpumpaufsatz |
| ShampooBit von Rosenrot bio |
| Shavette Rasiermesser |
| Sheabutter zum auffüllen |
| Sheabuttercreme bio |
| Spandose oval |
| Sun Stick Schutz 20 und 30 |
| Swak Zahnbürste grün |
| Toilettenpapier |
| Wattestäbchen Bambus |
| Zahnbürste Bambus |
| Zahnbürste Buchenholz |
| Zahnbürstenetui Bambus |
| Zahnbürstenhalter |
| Zahnpulver aus Xylit bio |
| Zahnpulver lose aus Xylit bio |
| Zahnputzühr |
| Zahnputztabletten mit und ohne Fluorid |
| Zahnseide vegan |
| Zahnseide Glas |
| Zahnseide zum Nachfüllen |
| Zahnstocher silber |
| Zungenreiniger |
| |
| Behälter und Flaschen |
| 24Bottle 0,50l einwandig |
| 24Bottle 0,50l thermo |
| Baumwollbeutel bedruckt |
| Baumwollzuziehbeutel |
| Bügelflaschen versch. Größen |
| Bügelgläser versch. Größen |
| Das Sonnenglas in groß und mini |

| |
|--|
| Eco Brotboxen verschiedene Formen |
| Eco Trinkhalm Box gebogen oder lang |
| Eco Ice Pops |
| Flaschenbürste |
| Flasche Dorica dunkel versch. Größen |
| Gemüsenetz versch. Größen |
| Kaffebecher und Tassen aus Kaffeesatz |
| Lavendelsäckchen |
| Naturtasche 3 er Set,, 4er Set oder einzel |
| Obst- und Gemüsebeutel verschiedene Größen |
| Re-Sack Baumwolle verschiedene Größen |
| Reinigungsbürste für Trinkhalme |
| Soulbottles 0,6 l und 1 l |
| Soulsleeve 0,6 l Korkschutz |
| Trinkflasche Edelstahl 1 l mit Bambusdeckel |
| |
| Haushalt |
| Abflusstab |
| Bee Food Bienenwachs Tücher versch. Größen |
| Besen und Handfeger Rosshaar |
| Besteckset aus Bambus mit Trinkhalm und Bürste |
| Bienenwachspastillen |
| Ceder Kleiderbügelscheiben |
| Compostella 1 für 4 Papier |
| Eierbecher aus Olivenholz |
| Espressopinsel |
| Gemüsebürste |
| Grillpfanne und Grillschale aus Edelstahl |
| Holzwäscheklammer |
| Insektenrettungskiste |
| Kaffeefilter Stoff |
| Kehrschaufel weiß |
| Keks Starter Kiste |
| Kerzen Stumpfen verschiedene Größen |
| Kleiderbürste |
| Kochlöffel |
| Kohlensäureflasche |
| Küchenmesser |
| Kupfer Topfreiniger 2er Pack |
| Kupferpad |
| Lavendelherz |
| Lederfliegenklatsche |
| Massagebürste |
| Muskatreibe |
| Nagelbürste |
| Nähsachen verschiedene |
| Nussmilchbeutel versch. Größen |
| Öko-Spülschwamm |
| Pfannenwender |
| Pilzbürste |
| Reinigungspierlen |
| Reisstrohbesen |
| Salatbesteck |

| |
|--|
| Schulheftumschlag |
| Seifenschale Holz verschiedene Formen |
| Sparschäler |
| Spülbürste Ersatzkopf |
| Spülbürste Lederband |
| Stofftaschentücher ein- und zweilagig |
| Teelichte |
| Teesieb Kanne und Tasse |
| Tischkehrset |
| Trinkhalm Glas und Edelstahl |
| Trinkhalmbürste Naturhaar |
| WC Bürste |
| WC Bürsten Ersatzkopf |
| WC Metallkanne |
| WC Ständer |
| |
| Brot von Bäcker Sefan Anstadt, Haus Sonne, Brot & Seele |
| Bliestaler Weizenkruste |
| Cookies Schoko Himbeere weiße Schokolade von Brot & Seele |
| Maggia Dinkel Brot |
| Müslischnitte bio Demeter von Haus Sonne |
| Nussecken bio vegan von Meister Küfner |
| Nusskuchen bio Demeter von Haus Sonne |
| Olivenbrot |
| Pfefferkruste |
| Roggenkruste Bio |
| Schweizer Ruch Brot |
| Tomatenbrot |
| |
| Bücher |
| Besser leben ohne Plastik, Nadine Schubert |
| Ein Leben ohne Müll, Olga Witt |
| Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie, Smarticular |
| Geh raus! Deine Stadt ist essbar, Smarticular |
| Glücklich leben ohne Müll, Bea Johnson |
| Kids for the ocean, Anne Mäusbacher |
| Natron Handbuch, Smarticular |
| Plastik Sparbuch, Smarticular |
| Selber machen - Garten und Balkon, Smarticular |
| Selber machen - Haut & Haar, Smarticular |
| Selber machen - Küche, Smarticular |
| Wirf mich nicht weg - das Lebensmittelsparbuch, Smarticular |
| Zero Waste Baby, Olga Witt |
| Zero Waste Küche, Sophia Hoffmann |
| Zero Waste Weniger Müll ist das neue Grün, Shia Su |
| |
| Wurst & Fleisch vom Erlenbacherhof, Ensheim |
| Curry Wurst im Glas bio Wintringer Hof |
| Heilig Geist Ragout vom Wintringer Hof |
| Paté im Glas versch. Sorten |
| Rohesser |
| Salami am Stück Rind oder Geflügel |
| Wurst im Glas |

| |
|-----------------------|
| |
| Schreibwaren |
| Bleistifte |
| Radiergummi |
| Buntstifte 12 er Pack |
| Holzspitzer |
| Lineal 30 cm |
| Block |
| Organizer mini |
| Stifteköcher aus Holz |
| Holzzettelkasten |
| Kugelschreiber |
| |